

Herzlich willkommen!

Ich freue mich, Sie heute hier begrüßen zu dürfen. Bitte lehnen Sie sich zurück und machen Sie es sich gemütlich, denn ich möchte Ihnen meine Freizeitbeschäftigung etwas näher bringen!



Darf ich mich vorstellen?

Mein Name ist Thomas Stemmermann, geboren am 07.09.1967 in Bochum, 7. Dan Taekwondo. Ich beschäftige mich seit 1980 mit den Kampfkünsten. Angefangen hat mein Studium der Kampfkünste mit dem Judo, danach Hap-Ki-Do, Taekwondo, Ju Jutsu und WT. Seit 1984 beschäftige ich mich hauptsächlich mit der waffenlosen koreanischen Kampfkunst Taekwondo. In der Kampfkunst Taekwondo bin ich als Trainer und als Prüfer tätig.

Gründe zur Erstellung dieses Buches:

Mir ist aufgefallen, dass es wenig gute deutschsprachige Literatur über Taekwondo gibt. Ich hatte vor langer Zeit einmal vergeblich nach schriftlichen Aufzeichnungen über das so genannte "Ilbo-Taeryon" (Ein-Schritt-Kampf) gesucht. Dies war der Anstoß zu der Erstellung einer Homepage im Internet unter der Adresse <http://www.kampfkunst-taekwondo.de>. Ich hatte mich dazu entschlossen anderen Taekwondo-Sportlern durch diese Homepage eine Anregung für das Taekwondo-Training zu geben und vielleicht durch diese Homepage andere Sportler für die "Kampfkunst Taekwondo" zu begeistern. Nachdem die Homepage fertig gestellt war, hatte ich per E-Mail sehr viele Zuschriften, in denen die Leser der Homepage darum baten, dass ich doch diese Homepage als Buch herausbringen sollte, damit man eine Unterlage hat, die man mit in den Dojang nehmen kann, um im Bedarfsfall einmal etwas Nachschlagen zu können. Dieses Buch ist nun aus diesem Grund erstellt worden.

Einen ganz besonderen Dank möchte ich an dieser Stelle an meine Frau Sabine und an meine Kinder Kiara, Talisa, Aaron und Shania richten, die mich, durch viel Verständnis, in meinem Streben immer unterstützen.

Ich möchte einen besonderen Dank an meinen Taekwondo-Lehrer, Herrn Wolfgang Rumpf, 7. Dan Taekwondo, richten, der in mir die Begeisterung für das Taekwondo geweckt hat und mir ein fundiertes Grundwissen im Taekwondo vermittelt hat.

Ich möchte einen besonderen Dank an Herrn W. Kloss, 8. Dan Taekwondo, aussprechen, der mir half, mein Wissen im Taekwondo zu vertiefen.

Ebenso möchte ich einen besonderen Dank an meinen Hap-Ki-Do-Lehrer, Herrn Rolf Hesseling, (Hap-Ki-Do Meister und Schüler von Kim Sou Bong) richten, der mir mein Wissen in der Kampfkunst Hap-Ki-Do vermittelte.

Des weiteren möchte ich einen Dank an alle Großmeister und Meister richten, die mir halfen, mein Wissen in den Kampfkünsten zu erweitern.

Ein besonderen Dank möchte ich an meine Schüler:

Thomas Schütz (Angreifer Hosinsul und Ilbo-Taeryon),
Karl Brinkhoff (Aufnahme von Fotos und Videos),
Thomas Osterhage (Aufnahme von Fotos),
Nicolai Jablonowski (Angreifer Messerabwehr),
Carsten Seidel (Angreifer Messerabwehr),
Gudrun Kliemchen (Angreiferin Messerabwehr) und
Claudia Kersten (Angreiferin Messerabwehr)

richten, die mich bei der Erstellung vieler Fotos und Videos für die Homepage, und dadurch auch für dieses Buch, unterstützt haben.

Das Logo der Homepage
<http://www.kampfkunst-taekwondo.de>

